**花蓮縣中原國小電子白板(或投影機布幕)使用原則**

本校行政會議通過

1. 依據: 教育部訂定國民小學電子白板使用原則，訂定本校電子白板使用原則，以確保學童視力健康。
2. 使用原則
   1. 使用白板之課程，下課時間應至戶外活動。
   2. 使用年級及時間：
      1. 低年級不建議使用電子化設備進行教學。
      2. 中(低)年級分上、下午，各最多使用30分鐘。
      3. 高年級隔節使用，且需符合3010原則(螢幕注視每30分鐘，改採活動課程以利眼睛休息10分鐘)。
3. 字體大小：停止畫面教學時，低年級至少36號字體；中年級以上至少28號字體。
4. 照明：除螢幕上方的燈可關外，其餘桌面照度至少500米燭光(LUX)。
5. 建議定期調整座位。
6. 第1排座位距離電子白板螢幕至少2公尺。
7. 使用電子書包或投影機得參照辦理。
8. 班級各項居家電腦作業不得超過30分鐘。
9. 各班級每周應記錄投影機或電子白板使用時數，並於每學期末繳回衛生組彙整。
10. 學校得依實際環境需要，另訂其他保護學生視力健康的措施。

承辦人 學務主任 教務主任 校長

中原國小電子白板暨單槍投影機使用紀錄

一、使用白板之課程，下課時間應至戶外活動。

二、使用年級及時間：

1. 低年級不建議使用電子化設備進行教學。
2. 中(低)年級分上、下午，各最多使用30分鐘。
3. 高年級隔節使用，且需符合3010原則(螢幕注視每30分鐘，改採活動課程以利眼睛休息10分鐘)。

三、字體大小：停止畫面教學時，低年級至少36號字體；中年級以上至少28號字體。

四、照明：除螢幕上方的燈可關外，其餘桌面照度至少500米燭光(LUX)。

建議定期調整座位。

五、第1排座位距離電子白板螢幕至少2公尺。

六、使用電子書包或投影機得參照辦理。

七、班級各項居家電腦作業不得超過30分鐘。

八、各班級每周應記錄投影機或電子白板使用時數，並於每學期末繳回衛  
 生組彙整。

中原國小電子白板暨單槍投影機使用紀錄表

學年度:108上 班級: 教師簽名:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  周次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 合計分鐘數 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |
| 小計 |  |  |  |  |  |  |