

中原國民小學 111 學年度課表 教師：蘇淑瓊

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1			602 社會	202 閩南語	602 社會
09:30-10:10	2			602 社會		
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師:劉雅瑜

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1					
09:30-10:10	2					
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3				503 閩南語	
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					特美
14:10-14:50	6					特美
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：劉適程

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1					
09:30-10:10	2					
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:35	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
12:35-13:10						
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6	401 電腦	402 電腦			
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7	301 電腦	302 電腦			15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：黃惠琳

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	403 彩畫	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1			403 彩畫	201 閩南語	
09:30-10:10	2					
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3		401 美勞			特美
11:20-12:00	4		401 美勞		特美	特美
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5				特美	特美
14:10-14:50	6				特美	特美
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7				特美	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：余欣穎

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	503 彩畫	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1			503 彩畫		
09:30-10:10	2					
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3		501 美勞	402 美勞		特美
11:20-12:00	4		501 美勞	402 美勞	特美	特美
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5		502 美勞		特美	特美
14:10-14:50	6		502 美勞		特美	特美
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7				特美	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：林煒哲

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1					
09:30-10:10	2				301 閩南語	
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	603 自然		502 電腦	601 閩南語	
11:20-12:00	4	603 自然		603 自然		
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	602 自然				602 自然
14:10-14:50	6		601 自然			602 自然
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7		601 自然		601 自然	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：李國隆

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1		502 自然	501 自然	一年級閩南	501 自然
09:30-10:10	2		502 自然	501 自然	三年級閩南	502 自然
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3		503 自然		五年級閩南	
11:20-12:00	4		503 自然			
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	501 電腦				
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7	503 自然				15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：盧昭伶

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1		601 綜合		102 閩南語	
09:30-10:10	2		601 綜合			
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					601 綜合
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	



中原國民小學 111 學年度 日常 課表 教師：陳郁涵

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1				602 體育	
09:30-10:10	2	503 體育	603 體育	601 體育		501 體育
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	501 體育	502 體育	503 體育		
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6	603 體育			601 體育	
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7	502 體育	602 體育			15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度 **游泳週** 課表 教師：陳郁涵

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1				602 游泳	
09:30-10:10	2				602 游泳	
10:10-10:30	20'	整潔活動				
10:30-11:10	3	501 游泳	502 游泳	503 游泳		
11:20-12:00	4	501 游泳	502 游泳	503 游泳		
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	603 游泳			601 游泳	
14:10-14:50	6	603 游泳			601 游泳	
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度 日常 課表 教師：蔡鴻曜

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1		302 自然			301 自然
09:30-10:10	2		302 自然	402 體育		403 體育
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	301 自然	403 體育		402 體育	
11:20-12:00	4	301 自然				
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	303 自然				
14:10-14:50	6	303 自然				
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7	302 自然	303 自然			15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度 **游泳** 課表 教師：蔡鴻曜

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1		302 自然			403 游泳
09:30-10:10	2		302 自然	301 自然		403 游泳
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	301 自然			402 游泳	
11:20-12:00	4	301 自然			402 游泳	
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	303 自然				
14:10-14:50	6	303 自然				
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7	302 自然	303 自然			15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：吳欣承

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1					601 音樂
09:30-10:10	2		303 音樂			603 音樂
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	403 音樂	301 音樂			
11:20-12:00	4	302 音樂			602 音樂	
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6		401 音樂		502 音樂	
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7	402 音樂	503 音樂		501 音樂	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：蔡勝壽

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	603 彩畫	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1	401 自然		603 彩畫		
09:30-10:10	2	403 自然				402 自然
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3		402 自然	401 自然		特美
11:20-12:00	4		402 自然	401 自然	特美	特美
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	601 美勞	403 自然		特美	特美
14:10-14:50	6	601 美勞	403 自然		特美	特美
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7				特美	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：吳偉玲

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	303 彩畫	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1			303 彩畫		
09:30-10:10	2			201 生活音樂		202 生活音樂
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3		201 美勞	301 美勞		特美
11:20-12:00	4		201 美勞	301 美勞	特美	特美
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	302 美勞	202 美勞		特美	特美
14:10-14:50	6	302 美勞	202 美勞		特美	特美
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7				特美	15:00 放學

中原國民小學 111 學年度課表 教師：張尹宣

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1		503 英語	502 英語	402 英語	603 英語
09:30-10:10	2	502 英語	602 英語			601 英語
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	401 英語		403 英語		
11:20-12:00	4	402 英語	601 英語		401 英語	
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6	503 英語				
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7	403 英語	603 英語		602 英語	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	



中原國民小學 111 學年度 日常 課表 教師：黃志強

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1	101 健體	202 健體	401 體育	303 體育	101 健體
09:30-10:10	2	102 健體	102 健體		201 健體	102 健體
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	202 健體		201 健體	101 健體	
11:20-12:00	4	201 健體		202 健體		
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6		303 體育			
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7		401 體育			15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度 **游泳** 課表 教師：黃志強

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1	101 健體	202 健體	401 游泳		101 健體
09:30-10:10	2	102 健體	102 健體	401 游泳	201 健體	102 健體
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	202 健體		201 健體	101 健體	
11:20-12:00	4	201 健體		202 健體		
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5		303 游泳			
14:10-14:50	6		303 游泳			
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度 日常 課表 教師：楊振國

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1	302 體育	301 體育		301 體育	
09:30-10:10	2					
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7				302 體育	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度 **游泳週** 課表 教師：楊振國

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1	302 游泳	301 游泳			
09:30-10:10	2	302 游泳	301 游泳			
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3					
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度科任課表

教師:高綺

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1	社會 301			健康 403	健康 402
09:30-10:10	2		健康 503	健康 502		
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3	健康 601	健康 603	健康 501	社會 301	
11:20-12:00	4	健康 602	生活 101		社會 501	
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5	社會 502	生活 102		健康 401	社會 502
14:10-14:50	6	社會 501	社會 501			社會 502
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7				社會 301	15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度科任課表

教師：梁淑貞

時間	星期	一	二	三	四	五
08：00-08：35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08：35-08：40	5'	外圍灑掃				
08：40-09：20	1					
09：30-10：10	2			英語 303		
10：10-10：30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10：30-11：10	3			英語 302		
11：20-12：00	4	英語 303			英語 302	
12：00-12：35 12：35-13：10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13：20-14：00	5					
14：10-14：50	6					
14：50-15：10	20'	整潔活動			整潔活動	
15：10-15：50	7					15:00 放學
15：50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度科任課表

教師:翁文僊

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1			美勞 102		
09:30-10:10	2			美勞 102		
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3			美勞 101		
11:20-12:00	4			美勞 101		
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5				美勞 602	
14:10-14:50	6				美勞 602	
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學			放學

中原國民小學 111 學年度課表 教師：吳月英

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1				二年級客語 (彩畫教室 A)	
09:30-10:10	2				四年級客語 (彩畫教室 A)	
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3				六年級客語 (彩畫教室 A)	
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	



中原國民小學 111 學年度課表 教師：曾招順

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1				一年級客語 (高自然教室)	
09:30-10:10	2				三年級客語 (高自然教室)	
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	資源回收
10:30-11:10	3				五年級客語 (高自然教室)	
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：李芳嬌

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1				二年級閩南	
09:30-10:10	2				四年級閩南	
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3				六年級閩南	
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：胡美芳

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1				一年級阿美 中自然教室	
09:30-10:10	2				三年級阿美 中自然教室	
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3				五年級阿美 中自然教室	
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	

中原國民小學 111 學年度課表 教師：楊櫻香

時間	星期	一	二	三	四	五
08:00-08:35	35'	升旗朝會	導師時間	導師時間	學生自治日	導師時間
08:35-08:40	5'	外圍灑掃				
08:40-09:20	1				二年級阿美 彩畫 B 教室	
09:30-10:10	2				四年級阿美 彩畫 B 教室	
10:10-10:30	20'	課間活動		整潔活動	資源回收	整潔活動
10:30-11:10	3				六年級阿美 彩畫 B 教室	
11:20-12:00	4					
12:00-12:35 12:35-13:10	70'	午餐時間 午間休息		午餐時間 放學 12:35	午餐時間 午間休息	
13:20-14:00	5					
14:10-14:50	6					
14:50-15:10	20'	整潔活動			整潔活動	
15:10-15:50	7					15:00 放學
15:50-		放學	放學		放學	