115 年 10 月國小菜單

日期	星期	主　食	主　菜	副 菜 一	時蔬	湯 品 類	附餐
10/1	四	糙米飯	椰奶咖哩雞	芝麻海結 G	時蔬	綠豆粉角湯	豆漿 I
10/2	五	小米飯	麻油蔬菜魚丁 JG	芹香豆干 I	有機蔬菜	紫菜針菇湯	堅果 F
10/5	一	白米飯	蘿蔔燒肉	時蔬蛋香 E	時蔬	牛蒡湯	蔓越莓
10/6	二	糙米飯	京醬肉絲	洋蔥玉米蛋 E	時蔬	味噌湯 IJ	水果
10/7	三	西式特餐 H	茄汁肉醬	鮮味花椰 J	有機蔬菜	蘑菇濃湯 E	堅果 F
10/8	四	糙米飯	風味雞翅	鮮菇豆腐 I	時蔬	地瓜圓甜湯	海苔
10/12	一	白米飯	鹹豬肉片	香炸薯餅 H	時蔬	冬瓜大骨湯	葡萄乾
10/13	二	糙米飯	筍干肉角	肉絲季豆	時蔬	味噌鮮魚湯 JI	水果
10/14	三	油飯特餐	香滷雞翅	油飯配料	有機蔬菜	時蔬豆腐湯 I	餐包 H
10/15	四	糙米飯	茄汁魚柳 JG	紅仁炒蛋 E	時蔬	仙草甜湯	海苔
10/16	五	紅藜飯	照燒雞	塔香海根	有機蔬菜	時蔬湯	堅果 F
10/19	一	白米飯	咖哩雞	西滷菜 I	時蔬	海芽魚丸湯 J	蔓越莓
10/20	二	糙米飯	回鍋肉片	玉米燴蛋 E	時蔬	芹香蘿蔔湯	水果
10/21	三	DIY漢堡餐 H	香雞排 H	茄汁通心粉 H	有機蔬菜	肉羹湯 E	果汁
10/22	四	糙米飯	京醬肉絲	泡菜豆腐 I	時蔬	紅茶粉圓	海苔
10/23	五	芝麻飯 G	堅果蔥燒雞 F	蛋香高麗 E	有機蔬菜	羅宋湯	堅果 F
10/27	二	白米飯	蘿蔔燒肉	青椒干片 I	時蔬	紫菜蛋花湯 E	水果
10/28	三	拌麵特餐 H	冬瓜絞肉	拌麵配料	有機蔬菜	時瓜湯	葡萄乾
10/29	四	糙米飯	紅燒蒼蠅頭 I	螞蟻上樹	時蔬	冬瓜銀耳湯	海苔
10/28	五	燕麥飯	麥克雞塊 HI	蛋炒白菜 E	有機蔬菜	時蔬湯	堅果 F

警語提醒　本產品含有(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

本店使用台灣豬肉