

花蓮縣花蓮市中原國民小學 113 學年度第一學期

高年級學生社團選填參考表

1. 本學期上課時間: 第一階段 9/6、9/13、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1  
第二階段 11/08、12/6、12/13、12/20、12/27、1/3、1/10  
週五 (10:30-12:00), 共上課 15 次, 總共 30 節課。
2. 簡章公告時間: 2024 年 8 月 29 日 (星期四) 16:00 公告於中原國小網站學務處公告
3. 選填意願表請於 2024 年 9 月 2 日 (星期一) 12:00 前完成班級選填後繳交體育組。
4. 以英文字母編號者為外聘教練的社團, 以數字編號者為校內社團 (本校老師任教), 請留意填寫。
5. 選填時除依學生本身興趣外, 請留意需準備用具與費用。
6. 參加自費性社團, 必須經由家長同意並於選填表簽名後始得參加班內初選。
7. 每位學生需填寫三個志願, 並經班級導師先行協調社團參加人數。
8. 彙整時如自費性社團人數未達最低人數則不開課, 參加學生將以下一志願進行轉社。
9. 外聘社團委由本校出納製發繳費單, 請家長自行到二信繳費。校內教師開課社團各項費用, 由任課老師自行收費。

代碼	社團名稱	社團簡介	指導教師	活動地點	費用	人數	備註
A	桌球社	桌球是一項老少咸宜的運動, 可以很好地訓練到全身的協調性、空間概念與邏輯推理能力, 課程中會透過遊戲或競賽等方式, 帶領學生認識關於桌球的基本知識。	游雅雯	桌球教室	1400 元 (8 次) 1225 元 (7 次)	5-10	需自備球拍, 若有需要可請教練代購。
B	快樂滑輪社	為配合多元化教學, 本教學團隊不斷創新課程, 藉由衝浪滑板、直排溜冰等多項滑輪運動啟發學童肢體協調能力、改善現有兒童大腦感覺統合能力。滑輪運動所產生速度感更能良性刺激運動神經系統、及感官協調性。	宋青陽	吉寶竿部落聚會所	1400 元 (8 次) 1225 元 (7 次)	5-15	直排輪需學生自備亦可提供租借 800 元/學期。
C	烏克蘭麗麗社	習烏克蘭麗麗的彈唱技巧, 彈琴也有許多好處, 可以鍛鍊手指靈活度, 增進協調能力, 還可以訓練你的節奏感, 對於學習其他樂器也有相輔相成的功效。	張心潔	圖書館	1400 元 (8 次) 1225 元 (7 次)	5-12	學生須自備: 烏克蘭麗麗一把。如無樂器可向指導老師購買
D	疊杯	為鼓勵多元化教學, 本教學團藉由疊杯運動啟發學童肢體協調能力, 疊出專注力。	陳彥偉	教室	2000 元 (8 次) 1750 元 (7 次)	6-15	材料費 600 元 (含專業疊杯 1 組)
E	網球	1、最全面性的全身運動, 對身體任何方面都有非常大的好處, 醫學界人士最多人喜愛打網球。 2、從小學會正確的基本動作和擊球技巧, 終身受用, 一輩子享受網球的無窮樂趣和健康、快樂。	孟憲國	網球場	1400 元 (8 次) 1225 元 (7 次)	4-15	如需跟學校借用球拍於學期末社團結束繳回, 如有損壞、遺失需照價賠償

1	愛羽社	羽球是一項有益身心健康的運動。學習羽球技能可以強化肌肉骨骼，最適合正在成長的你，也能作為與朋友交流的工具，歡迎加入愛羽社！	楊馥如 張有用	體育館	400 元 (8 次) 350 元 (7 次)	16~20	需自備球拍
2	攀岩社	新奇有趣的攀岩，是時下酷運動，適合喜歡挑戰的你，來報名哦學校有攀岩設備，只要準備車資，可以到德興運動場，爬上爬下。	萬祥傑	602 教室		12-18	每班 2-3 人，遇缺不補。交通費均攤，每次約 100-200 元
3	邏輯 推理 與遊戲	1. 體驗各類型桌上遊戲，藉由遊戲過程提升孩子邏輯思辯能力，增進人際關係及表達能力，進而提升解決問題能力。 2. 利用桌上遊戲帶給孩子歡樂的同時，也能讓他們的能力有所精進。	徐素君	501 教室		12-16	每組 4 人 一次收 3-4 組
4	棋藝社	棋藝社歡迎對下棋有興趣的人來參加，在這裡你能學到各種有趣的棋類活動。 棋藝社透過各種棋子的介紹、思考、對奕方式，讓同學不只學習到下棋的玩法，更包括個人無形的品德、氣質、定性、氣度...等等，對同學未來的人際關係、日常行事或課業上的定性都有幫助。	林煒哲	502 教室		12-18	
5	電影欣賞社	利用電影觀賞，緩解學習壓力，也從中影片情節推移去思考生命或日常生活問題，從中反思自我經驗，得到啟發與批判思考的能力。	高宜勤	503 教室		10-12	
6	足球社	足球社為動態活動的社團，認識足球基本動作、比賽規則，透過足球活動，了解團隊合作以運動家精神，讓身心都有健康的發展。	郭紘旺	草坪		10-15	每班最多 3 人
7	棒球社	花蓮縣中原國小提倡發展棒球運動，近年對外成績優異，多次代表花蓮縣參加全國決賽！	楊振國	操場 棒球 打擊場		10-15	相關器材由教練提供交互使用
8	擊劍	擊劍能訓練、體適能、肌耐力、身體協調、專注力、提升抗壓力，歡迎大家加入！	蔡鴻曜	體育館	3400 元	6-15	週一、週二、 晚上 19:00~20:00 每周六 13:30-16:30

花蓮縣花蓮市中原國民小學 113 學年度第一學期  
高年級學生社團選填意願表

班級：

姓名：

座號：

第一學期 第一階段社團選團					
志願序	擬參加社團 名稱	選填 代碼	自費性社團 繳費金額	家長簽章	導師意見
1					
2					
3					
第二階段社團選團					
志願序	擬參加社團 名稱	選填 代碼	自費性社團 繳費金額	家長簽章	導師意見
1					
2					
3					

1. 本學期上課時間：

第一階段 9/6、9/13、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1

第二階段 11/08、12/6、12/13、12/20、12/27、1/3、1/10

(週五 10:30-12:00)，共上課 15 次。

2. 以英文字母編號者為外聘社團，以數字編號者為校內社團，請留意填寫。
3. 選填時除依學生本身興趣外，請留意需準備用具與費用。
4. 參加收費之社團，必須經由家長同意並於選填表簽名後始得參加。
5. 外聘社團統一製發收費單據，請家長至二信繳納。
6. 每位學生需填寫三個志願，並經班級導師先行協調社團參加人數。
7. 請留意備註欄內的每班限制人數，以不超過社團人數為原則，若該班同一志願社團人數超過時，請班導師協助溝通調整為第 2 或第 3 順位。
8. 本表請於 9/2 星期一中午 12 點前完成班級選填，並於放學前繳交體育組。
9. 預計 9/4 星期三下午 4 點公布社團結果，請各導師費心協助，謝謝！